

Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 1  
ul. Kasprowicza 11  
47-400 Racibórz  
tel. 32 / 415 44 52  
fax 32 / 414 03 24

strona www: [www.zso1raciborz.pl](http://www.zso1raciborz.pl)

e-mail : [l01@raciborz.com.pl](mailto:l01@raciborz.com.pl)

## **REGULAMIN KONKURSU PROMOCJI ZDROWEGO STYLU ŻYCIA „Chwytaj zdrowie”**

*Człowiek jest najważniejszym celem  
polityki zdrowotnej*

### **I. Organizatorzy konkursu:**

Nauczyciele zespołu nauk przyrodniczych ZSO Nr 1 w Raciborzu.

### **II. Cele konkursu:**

1. Zachęcanie uczniów do twórczej pracy, rozwijanie ich zainteresowań, uzdolnień i umiejętności praktycznych.
2. Zachęcanie młodzieży do zdrowej rywalizacji oraz rozwijanie ambicji do jak najlepszego reprezentowania własnej szkoły.
3. Rozwijanie poczucia odpowiedzialności za zdrowie własne i innych ludzi.
4. Przygotowanie się do uczestnictwa w działaniach na rzecz zdrowia i tworzenia zdrowego środowiska w domu, szkole i społeczności lokalnej.
5. Psychofizyczne oswojenie uczniów z wystąpieniami publicznymi.

### **III. Uczestnictwo w konkursie:**

1. Adresatami konkursu są uczniowie klas gimnazjalnych powiatu raciborskiego.
2. Każda szkoła może wystawić do konkursu jedną drużynę, składającą się z 2 osób.

#### **IV. Zasady konkursu:**

1. Uczestnicy w ramach konkursu wykonają prezentację multimedialną w wersji elektronicznej w programie Microsoft Office Power Point.
2. Praca nadesłana na konkurs musi być samodzielna, wcześniej niepublikowana.
3. Praca konkursowa powinna zawierać do 20 slajdów, w tym slajd tytułowy oraz wykaz źródeł i autorów wykorzystywanych tekstów.
4. Na ostatnim slajdzie należy podać dokładne informacje dotyczące autorów (imiona i nazwiska, nazwę i adres szkoły, kontakt do uczestnika lub opiekuna).
5. Plik z prezentacją powinien zawierać nazwę szkoły i numer wybranego tematu, zapisany w następujący sposób: **Gimnazjum nr ... , Temat nr ...**
6. Do konkursu zostaną dopuszczone wyłącznie prace, które są zgodne z regulaminem.

#### **V. Tematyka konkursu:**

Tematem prac jest, ujęta w ramy multimedialne, szeroko rozumiana profilaktyka zdrowia. Treść prezentacji powinna dotyczyć jednego z wybranych problemów:

1. Wpływ zanieczyszczenia środowiska na zdrowie człowieka.
2. Zasady racjonalnego odżywiania.
3. Czy wiesz co jesz?
4. Kosmetyki i ich wpływ na zdrowie człowieka.

#### **VI. Organizacja Konkursu:**

1. Konkurs odbędzie się **07.04.2017 r. (czwartek) w auli ZSO Nr 1 w Raciborzu, ul.Kasprowicza 11, o godz. 10<sup>00</sup>.**
2. Zgłoszenia powinny być złożone w terminie do dnia **30.03.2017 r.** na adres ZSO Nr 1 w Raciborzu. Decyduje data wpływu do sekretariatu liceum, a nie nadania dokumentów.
3. Szkoły biorące udział w Konkursie składają wniosek zgłoszeniowy, zawierający następujące informacje:
  - imię i nazwisko uczniów (członków drużyny)
  - nazwa i adres szkoły
  - imię i nazwisko nauczyciela – opiekuna.
4. Wzór formularza zgłoszeniowego stanowi Załącznik nr 1 do Regulaminu.
5. W Konkursie biorą udział drużyny składające się z dwóch uczestników.

## **VII. Przebieg i rozstrzygnięcie konkursu:**

1. Konkurs rozpocznie się o godz. 10<sup>00</sup> w auli ZSO Nr 1
2. Publiczna prezentacja, w kolejności ustalonej w drodze losowania, nastąpi w obecności komisji.
3. Czas prezentacji nie może przekroczyć 10 minut.
4. Po każdej prezentacji członkowie komisji mogą zadać uczestnikom konkursu nie więcej niż dwa pytania, na które zobowiązani są odpowiedzieć w czasie nie dłuższym niż 2 minuty łącznie.
5. Jury konkursu dokona oceny prezentacji oraz wyłoni trzech laureatów konkursu, wskazując zwycięzcę (I miejsce) oraz odpowiednio laureatów, którzy zajęli II i III miejsce. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość przyznania dwóch nagród dodatkowych – wyróżnień.
6. Ocena za prezentację uwzględnia następujące kryteria:
  - zgodność z regulaminem
  - atrakcyjność formy wypowiedzi
  - pomysłowość i oryginalność koncepcji autorów
  - poprawność merytoryczną i językową zamieszczonych w prezentacji informacji
  - przejrzysty i uporządkowany układ prezentacji
7. Rozstrzygnięcie wyników, ogłoszenie zwycięzców oraz przekazanie nagród nastąpi w dniu konkursu.
8. Wyniki konkursu zostaną ogłoszone przez komisję po zakończeniu jej pracy w dniu konkursu.

## **VIII. Jury konkursu:**

1. Wyboru laureatów konkursu dokonuje Komisja Konkursowa, w następującym składzie:
  - trzech nauczycieli biologii, reprezentantów szkół biorących udział w konkursie
  - nauczyciel - współorganizator konkursu
  - przedstawiciel donatorów konkursu
2. Zadaniem Jury jest:
  - kwalifikacja formularzy zgłoszeniowych uczestników jako zgodnych z Regulaminem,
  - wyłonienie zwycięzców konkursu,
  - czuwanie nad prawidłowym przebiegiem konkursu

## **IX. Nagrody:**

Zwycięzcy trzech pierwszych miejsc otrzymują nagrody rzeczowe ufundowane przez:

- Przedsiębiorstwo Uzdrowiskowe „Ustroń” SA
- One Lambda Inc.
- Centrum Medyczne „FEMINA” s.c.

## **X. Postanowienia ogólne:**

Zasady przeprowadzania konkursu określa wyłącznie niniejszy Regulamin.

W przypadku naruszenia zasad Regulaminu, współorganizatorzy mają prawo odrzucenia zgłoszenia uczestnika konkursu.

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY !**

**Organizatorzy konkursu:**

Sybilla Weleda- Krężlewska  
Anna Kucybała  
Urszula Majewska  
Ewa Pytel  
Dariusz Rudzki  
Anna Strojny  
Beata Paduch

**WNIOSEK ZGŁOSZENIOWY**  
do konkursu **pt. Chwytaj zdrowie**

**Informacje o osobie zgłaszanej do Konkursu**

**Dane kontaktowe uczestników:**

|   |           |
|---|-----------|
| Imiona:                                 | Nazwiska: |
| Nazwa szkoły:                           |           |
| Adres szkoły:                           |           |
| Imię i nazwisko nauczyciela - opiekuna: |           |